La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

RACIÓN INDUSTRIALIZADA

GRUPO DE EDAD	**1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)**	**OPERADOR**	
DEPARTAMENTO	**BOLIVAR**	**MUNICIPIO**	**DISTRITO DE CARTAGENA**

GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 1

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	BEBIDA DE AVENA	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	PAN MANTEQUILLA	Pan mantequilla	FT	40	40	134,72	3,88	3,024	23,56	27,4	1,884
FRUTA											
AZÚCAR Y DULCES	BOCADILLO REDUCIDO EN AZUCARES	Bocadillo	FT	15	15	21	0,2	0,03	3,2	1,2	0,03
QUESO											
TOTAL MENÚ						315,72	10,08	8,054	49,76	117,6	3,854
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						19%	25%	18%	19%	15%	62%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						**ILKA LUCÍA PADILLA GRAU**					

SOLO COPIA



PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 2											
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de	AC-FT-01	200,00	200	180	7	6	25	124	2,1
DERIVADO DE CEREAL	PAN INTEGRAL	Pan integral, regular, horneado	A069	40,00	40	111,6	3,76	1,24	20,16	20	1,08
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	C010	142,86	100	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						392,6	12,26	7,34	67,46	152	4,08
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						24%	30%	16%	25%	19%	66%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO C



La educación es de todos

Mineducación

PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 3											
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	BEBIDA DE AVENA	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	PAN RELLENO DE QUESO	Pan de queso, horneado	A065	40,00	40	146,8	4,16	8,32	13,4	36	0,8
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	C050	142,86	100	54	0,9	0,1	11,4	35	0,3
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						360,80	11,06	13,42	47,80	160,00	3,04
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						22%	27%	30%	18%	20%	49%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA

PAE

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

RACIÓN INDUSTRIALIZADA

GRUPO DE EDAD	**1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)**		**OPERADOR**			
DEPARTAMENTO	**BOLIVAR**		**MUNICIPIO**	**DISTRITO DE CARTAGENA**		
GRUPO ÉTNICO	**INDÍGENA**		**COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA**		**AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS**	
	RAIZAL		**ROM**		**SIN PERTENENCIA ÉTNICA**	**X**

MENÚ No. 4

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	**LECHE SABORIZADA**	Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro	AC-FT-01	200,00	200	180	7	6	25	124	2,1
DERIVADO DE CEREAL	**GALLETA CON AVENA**	Galletas dulces, de avena	A022	40,00	40	180,4	2,6	6,48	27,44	40	1,04
FRUTA											
AZÚCAR Y DULCES	**MANÍ CON PASAS**	Maní, con piel, tostado, sin sal	T029	10	10	50	1,75	2,94	4,159	6,08	0,28
QUESO											
TOTAL MENÚ						410,4	11,35	15,42	56,599	170,08	3,42
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						25%	28%	34%	21%	21%	55%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						**ILKA LUCÍA PADILLA GRAU**					

SOLO COPIA



PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 5

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	BEBIDA DE AVENA	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	TOSTADAS DULCES	Tostadas o calados, horneados	A087	40,00	40	159,2	4	2,72	28,92	16	1,44
FRUTA	Pera	Pera, cruda	C071	152,94	130	81,9	0,39	0,26	16,77	10,4	0,52
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						401,10	10,39	7,98	68,69	115,40	3,90
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						25%	26%	18%	26%	14%	63%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA



PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 6											
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	BEBIDA DE AVENA	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	GALLETA DE LECHE	Galletas dulces, tipo polvorosas	A024	40,00	40	179,2	3,04	4,8	30,56	21,6	0,72
FRUTA											
AZÚCAR Y DULCES	MANÍ CON PASAS	Maní, con piel, tostado, sin sal	T029	10	10	50	1,75	2,94	4,159	6,08	0,28
QUESO											
TOTAL MENÚ						389,2	10,79	12,74	57,719	116,68	2,94
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						24%	27%	28%	22%	15%	47%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA



PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 7

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro	AC-FT-01	200,00	200	180	7	6	25	124	2,1
DERIVADO DE CEREAL	PAN RELLENO DE QUESO	Pan de queso, horneado	A065	40,00	40	146,8	4,16	8,32	13,4	36	0,8
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	C010	142,86	100	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						427,8	12,66	14,42	60,7	168	3,8
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						26%	31%	32%	23%	21%	61%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA



PAE



FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 8											
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	BEBIDA DE AVENA	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	PAN MANTEQUILLA	Pan mantequilla	FT	40	40	134,72	3,88	3,024	23,56	27,4	1,884
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	C050	142,86	100	54	0,9	0,1	11,4	35	0,3
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						348,7	10,8	8,1	58,0	151,4	4,1
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						21%	26%	18%	22%	19%	67%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA

La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL						
RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
GRUPO DE EDAD	1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)			OPERADOR		
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICIPIO	DISTRITO DE CARTAGENA	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 9

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro	AC-FT-01	200,00	200	180	7	6	25	124	2,1
DERIVADO DE CEREAL	GALLETA CON QUESO	Galleta con queso	FT	15,00	15	97,5	2,55	0,6	20,25	25,5	1,05
FRUTA	BOCADILLO REDUCIDO EN AZUCARES										
AZÚCAR Y DULCES		Bocadillo	FT	15	15	21	0,2	0,03	3,2	1,2	0,03
QUESO											
TOTAL MENÚ						298,5	9,75	6,63	48,45	150,7	3,18
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						18%	24%	15%	18%	19%	51%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						ILKA LUCÍA PADILLA GRAU					

SOLO COPIA

La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

RACIÓN INDUSTRIALIZADA

GRUPO DE EDAD	**1, 2 Y 3 GRADO (PRIMARIA 1)**			**OPERADOR**		
DEPARTAMENTO	**BOLIVAR**			**MUNICIPIO**	**DISTRITO DE CARTAGENA**	
GRUPO ÉTNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	RAIZAL		ROM		SIN PERTENENCIA ÉTNICA	x

MENÚ No. 10

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORÍAS Y NUTRIENTES					
						CALORÍAS (Kcal)	PROTEÍNA (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)
LÁCTEOS	**BEBIDA DE AVENA**	Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura	AC-FT-01	200,00	200	160	6	5	23	89	1,94
DERIVADO DE CEREAL	**GALLETA CON AVENA**	Galletas dulces, de avena	A022	40,00	40	180,4	2,6	6,48	27,44	40	1,04
FRUTA	**Pera**	Pera, cruda	C071	152,94	130	81,9	0,39	0,26	16,77	10,4	0,52
AZÚCAR Y DULCES											
QUESO											
TOTAL MENÚ						422,3	9,0	11,74	67,21	139,4	3,5
RECOMENDACIONES DIARIAS						1.629	40,7	45,3	264,7	800	6,2
APORTE MINUTA PATRON						347	9,7	9,6	58,3	235	2
% ADECUACIÓN						26%	22%	26%	25%	17%	56%
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS						**ILKA LUCÍA PADILLA GRAU**					

SOLO COPIA